

25.01.2014

**Občianske združenie RADOSŤ ZO ŽIVOTA**

**VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2013**

*„Ak dbáme o šťastie iných, nachádzame svoje vlastné.“*

## CIELE OZ

**Občianske združenie Radosť zo života**, ČŠPP Bocatiova 1, 040 01 Košice, bolo právoplatne zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky dňa 26. 06. 2002 – číslo spisu: VVS/1 – 900/90 – 13937.

V notárskom centrálnom registri určených právnických osôb je zapísané dňa 14.12.2011 pod spisovou značkou NCRpo 9406/2011.

Naše združenie vzniklo v roku 2002 s víziou:

- podieľať sa na kvalitnej príprave detí a žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami
- snažiť sa o optimálny rozvoj osobnosti týchto detí a o ich sociálnu integráciu, a takto ich zapojiť do pracovného a spoločenského života
- zabezpečiť osvetu a aktívne zapájanie rodičov, odbornej a laickej verejnosti do vzájomnej spolupráce prostredníctvom odborných konzultácií, seminárov, konferencií, kultúrnych, spoločenských, športových a iných aktivít národného a medzinárodného charakteru

## O ČO SA SNAŽÍME

- pripravujeme a podporujeme vzdelávania detí so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (ďalej len ŠVVP)
- zabezpečujeme reedukácie a terapiu zameranú na rozvoj osobnosti, komunikačných a sociálnych zručností u detí so ŠVVP prostredníctvom canisterapie, hipoterapie a skupinovej terapie
- podporujeme kultúrne, športové, umelecké a iné aktivity týchto detí
- robíme osvetovú činnosť, šírime informácie a vydávame metodické odporúčania, podporné a vzdelávacie materiály pre deti, rodičov, učiteľov, inú laickú a odbornú verejnosť
- poskytujeme odborné konzultácie a školenia v spomínaných oblastiach
- organizujeme národné a medzinárodné odborné, kultúrne, spoločenské, športové a iné aktivity smerujúce k vzdelávaniu, rozvoju, spolupráci a pomoci
- organizujeme zbierky, prijímanie finančných darov a dotácií s cieľom zabezpečovania vyššie spomenutých cieľov a s nimi súvisiacich aktivít
- podporujeme a posilňujeme hodnoty v rodine podporujeme mladé talenty z radov zdravotne postihnutých detí a žiakov

## KOMU POMÁHAME

Našou cieľovou skupinou sú deti a mládež s telesným, zmyslovým (sluchovým, zrakovým), mentálnym, rečovým a kombinovaným postihnutím, s diagnózou autizmu alebo ďalšími poruchami autistického spektra, s poruchami učenia, pozornosti, správania a úzkostnými prejavmi, t. j. deti a mládež so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (ďalej len ŠVVP). Klienti sú v starostlivosti našej organizácie od raného veku až po ukončenie prípravy na povolanie.

## ORGÁNY OZ “RADOSŤ ZO ŽIVOTA”

Štatutár: Mgr. Anna Tövišová

Predsedníctvo OZ: PaedDr. Tatiana Majerníková  
Mgr. Martina Marečáková Machovská

Revízná komisia OZ: Mgr. Zuzana Fedorová (predseda RK)  
Mgr. Monika Grüber  
Mgr. Marianna Kollárová

Zapisovateľka: Iveta Dudláková

Hospodár: Mgr. Slavomír Smolko

Členovia:

Mgr. Ľudmila Dvořáková, Mgr. Marianna Kollárová, Mgr. Lýdia Schliřková, Mgr. Andrea Kandrová, Mgr. Marián Zimmermann, Mgr. Zuzana Fedorová, Mgr. Martina Marečáková Machovská, Mgr. Jana Perhačová, PaedDr. Tatiana Majerníková, PaedDr. Dalma Strauszová, Katarína Flaková, Slavomír Smolko, Iveta Dudláková.

*Vedenie občianskeho združenia riadi občianske združenie bez nároku na honorár a aj členstvo v orgánoch je nehonorované.*

## AKTIVITY ROKU 2013

Aj v tomto roku sa členovia OZ snažili zapojiť do výziev a vypracovávali projekty, ktorými by mohli pomôcť deťom so ŠVVP. Nie všetky však boli úspešné. Do Nadácie Slovenskej sporiteľne sme v roku 2013 posielali dva projekty, ktoré vypracoval veľmi iniciatívny člen OZ Mgr. M. Zimmermann: Pomáhame deťom pomocou metódy EEG Biofeedback a Predškolači v akcii. Ani jeden z nich však nebol úspešný.

Rok 2013 sa niesol v duchu rôznych aktivít členov OZ v iných oblastiach, ktorých výstupy je možné použiť i pri rozvoji a zefektívnení činností, ktoré ponúka OZ. Napr. členka

OZ Mgr. M. Kollárová sa aktívne zapojila do projektu MZ SR organizovanom v spolupráci s DFNsP Bratislava a Katedry FF UK Bratislava: „Spolupráca pri štandardizácii skríningu psychomotorického vývinu pre pediatrov“. Formou prednášok a publikovaním odborných príspevkov prispeli viacerí členovia občianskeho združenia k realizácii projektu Metodické vedenie Centrom špeciálno-pedagogického poradenstva. Medzi zaujímavé témy patrili „Vzťahová väzba a emocionálny vývin detí“, Žiak s pervazívnou vývinovou poruchou, Práca s intelektovo nadanými žiakmi, Dieťa a žiak s ADHD a ADD, Rozpoznávanie porúch vývinu reči, Rozvíjajúci program pre MŠ, Sfumato a iné.

Súčasne väčšina členov OZ je už od r. 2013 zapojená i do celoslovenského projektu s názvom: Komplexný poradenský systém prevencie a ovplyvňovania sociálno-patologických javov v školskom prostredí, ktorý koordinuje VÚDPaP.

Napriek tejto pracovnej vyťažnosti členov OZ sa nakoniec podarilo uskutočniť nasledujúce aktivity.

## **1. „Splývavé čítanie“**

Podarilo sa nám opäť oživiť skupinové stretnutia detí, pod vedením pani Fľakovej a Strauszovej. Prebehol intenzívny 10 týždňový reedukačný program pre žiakov s diagnostikovanou poruchou čítania - dyslexiou „Splývavé čítanie“, ktorého sa zúčastnilo 6 detí ( 4. prváci, 1 druhák a 1 piatak s primárnou diagnózou autizmus).

Cieľom skupinovej práce bolo skvalitniť techniku čítania a napomôcť zlepšeniu čítania s porozumením. V skupinovej práci sme sa zameriavali na zlepšenie techniky čítania a čítania s porozumením, prebehla fixácia jednotlivých problematických písmen, napr. b - d.

## **2. „Romano dživipen“**

Realizáciou programu „Romano dživipen“, ktorého hlavným iniciátorom bol Mgr. M. Zimmermann, sme sa snažili postupnými krokmi naučiť rómske deti zameriavať pozornosť na ich budúcnosť (stanovenie si krátkodobých a dlhodobých cieľov, plánovanie, uvažovanie o budúcnosti) a zároveň pôsobiť aj na ich pamäťové procesy (pripomínanie si svojich plánov, snov a predsavzatí).

Primárnou cieľovou skupinou programu boli rómske deti vo veku 14-16 rokov. Kritérium pre cieľovú skupinu sme vyberali na základe teoretických poznatkov- keďže daný vek je rozhodujúci pre trvalú časovú preferenciu počas produktívneho obdobia života. Stimulačný program bol realizovaný v SZŠ Richnava.

Program sme realizovali počas desiatich skupinových a individuálnych sedení so žiakmi, dvakrát do mesiaca. Samotným stretnutiam so žiakmi predchádzalo úvodné testovanie aktuálnej časovej preferencie. Zistenú vstupnú úroveň sme v závere realizácie programu porovnali s výsledkami testovania (retestovania) po skončení sedení.

## **3. „Letný dyslekticko-canisterapeutický pobyt“**

Aj tohto roku sa zariadencom práce s deťmi podarilo pod vedením PaedDr. T. Majerníkovej zorganizovať Letný dyslekticko-canisterapeutický tábor. Celkový prínos Letného dyslekticko-canisterapeutického tábora môžeme konštatovať z viacerých hľadísk.

Predovšetkým, najväčší prínos je pre samotné deti. Zdokonalili sa v technike čítania (pri kontrolnom záverečnom testovaní v priemere konštatujeme zlepšenie od 9 až do 31 slov za minútu), v porozumení prečítaného textu, v jednotlivých špecifických funkciách ako najmä v zrakovom a sluchovom rozlišovaní, analyticko-syntetickej činnosti, vo vizuomotorickej koordinácii.

Vďaka psychologickému pôsobeniu vo forme canisterapie, relaxačných cvičení a nácviku autogénneho tréningu, dochádza u detí k redukcii trémy a strachu z čítania, písania, a tým aj z celkového výchovno-vzdelávacieho procesu. Skupinovými hrami a rôznymi skupinovými činnosťami sa deti učia medzi sebou komunikovať primeranými formami, riešiť konfliktné a záťažové situácie.

Nezanedbateľným hľadiskom je fakt, že sa dieťa môže identifikovať s inými deťmi s podobnými problémami a neúspechmi vo vzdelávaní. V priebehu tábora sa podarilo deťom nadviazať kamarátske vzťahy, ktoré už pretrvávajú viac rokov. Deti sú si vzájomne oporou a posilou pri riešení týchto spoločných problémov, rovnako si medzi sebou vymieňajú aj pozitívne skúsenosti.

Tento rok sa celý tábor niesol v duchu pirátskej tematiky, ktorú deti pri písaní spätnej väzby v závere tábora mimoriadne ocenili. Deťom bola daná na papieriku jedna otázka a to: „*Čo chcete odkázať organizátorom tábora ?*“. Odpovedalo 25 detí (najmenšie deti sa nevedeli presne vyjadriť, len slovné) a všetci sa jednohlasne zhodli na tom, že sa im veľmi páčilo a chcú sa vrátiť o rok. Páčili sa im hry a úlohy, ktoré si pre nich pripravili vedúci a aj nočná hra a karneval. Radi sa zapájali do všetkých činností, dokonca aj do každodenného „zamestnania“, kde si precvičovali čítanie, písanie a diktáty. Zážitkom bola aj aquaterapia, hipoterapia a práca s canisterapeutickými psíkmi. Podarilo sa nám vytvoriť príjemnú, veselú a tvorivú atmosféru, deti si medzi sebou upevnili staré a vytvárali aj nové priateľstvá.



Okrem týchto aktivít sa tohto roku členovia OZ venovali odbornému rastu prostredníctvom vzdelávania sa na kurzoch hradených z prostriedkov OZ a takto si zvýšili kvalifikáciu a rozšírili možnosti ďalšej efektívnej pomoci deťom so ŠVVP. Išlo napr. o štúdium v rámci celoživotného vzdelávania na Univerzite Karlovej v Prahe, odbor: Speciální pedagogika v procese výchovy a vzdělávání dětí s autismem, ktorého cieľom je zvyšovanie kompetencií a praktických zručností pri práci s deťmi s Pervazívnymi vývinovými poruchami (Mgr. M. Marečáková-Machovská). Bola to i účasť dvoch členiek OZ (Mgr. Marečáková-Machovská a Mgr. K. Fláková) na inovačnom vzdelávaní „Špecifiká vzdelávania žiakov s autizmom v základnej a materskej škole“, ktorého poskytovateľom bolo Francesco - regionálne autistické centrum. Jednodňového školenia: "Autizmus a komunikácia", organizovaného AC Rubikon sa zúčastnili Mgr. Marečáková-Machovská, Mgr.



Fľaková a PaedDr. T. Majerníková. Prednášajúcimi boli lektori zo zahraničia: Hilde de Clercq, Theo Peeters.

## **FINANČNÁ SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2013**

Daňové priznanie za rok 2012 bude v apríli 2013 zverejnené na webovej stránke OZ (<http://cspk.sk/obcianske-zdruzenie>).

Občianske združenie nemalo na začiatku účtovného obdobia 2013 pohľadávky, záväzky a úvery. Majetok občianskeho združenia tvoril finančný majetok na bežnom bankovom účte.

- **Zostatok za 2012 – 1402,33,-**

- Pokladňa zostatok za 2012 – 26,83€
- Bankové poplatky – 100,40 €
- Úroky SLSP – 0,09 €
- Vybavenie notára a účtovníctvo – 80 a 50 = 130€
- Prijaté príspevky 2 % a 3 % - 1379,27 €
- Projekty :

➤ **Nadácia NESS** – „Letný dyslekticko-canisterapeutický tábor“ - **500 €**

➤ **Nadácia KOSIT** – „Letný dyslekticko-canisterapeutický tábor“ - **300 €**

- **Výdavky:**

- ✓ **Výdavky na štúdium a cestovné : 1049,88 €**
- ✓ **Výdavky na úhradu Letného dys.-canis. tábora : 800€** (400€ - ubytovanie, 100€ -preprava, 300€ - hipoterapia)

**Konečný zostatok k 31.12.2013 :**

- SLSP : 862,30 €
- Pokladňa : - 12,42,- €

Spracovali : PaedDr. T. Majerníková a Mgr. A. Tövišová

## **PLÁNY NA ROK 2014**

I nasledujúci rok by sme chceli zrealizovať aktivity, ktoré mali úspech. Určite chceme pokračovať v Letnom dyslekticko-canisterapeutickom tábore, skupinovej práci s klientmi, zapájať sa do projektov, ktorými môžeme akýmkoľvek spôsobom pomôcť deťom, ktoré to potrebujú. Vzdelávať sa a zvyšovať si odbornosť

## **KONTAKT**



**Občianske združenie Radosť zo života**  
CŠPP Bocatiova 1, Košice.  
055/ 796 12 11  
<http://csppke.sk/obcianske-zdruzenie>

Táto výročná správa je dostupná na vyžiadanie e-mailom alebo telefonicky v sídle občianskeho združenia a na stránkach občianskeho združenia.

## **ĎAKUJEME**

**všetkým, ktorí pomáhajú**

- darcom a partnerom za ich podporu
- deťom a ich rodičom za prejavenu dôveru
- odborným zamestnancom za ich prácu, citlivý a ľudský prístup
- ďakujeme aj tým, ktorí s nami sympatizujú a naďalej nám pomáhajú...

