

**25.01.2013**

**Občianske združenie RADOSŤ ZO ŽIVOTA**

**VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2012**

*„Ak dbáme o šťastie iných, nachádzame svoje vlastné.“*

## CIELE OZ

**Občianske združenie Radosť zo života**, ČŠPP Bocatiova 1, 040 01 Košice, bolo právoplatne zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky dňa 26. 06. 2002 – číslo spisu: VVS/1 – 900/90 – 13937.

V notárskom centrálnom registri určených právnických osôb je zapísané dňa 14.12.2011 pod spisovou značkou NCRpo 9406/2011.

*Naše združenie vzniklo v roku 2002 s víziou:*

- podieľať sa na kvalitnej príprave detí a žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami
- snažiť sa o optimálny rozvoj osobnosti týchto detí a o ich sociálnu integráciu, a takto ich zapojiť do pracovného a spoločenského života
- zabezpečiť osvetu a aktívne zapájanie rodičov, odbornej a laickej verejnosti do vzájomnej spolupráce prostredníctvom odborných konzultácií, seminárov, konferencií, kultúrnych, spoločenských, športových a iných aktivít národného a medzinárodného charakteru

## O ČO SA SNAŽÍME

- pripravujeme a podporujeme vzdelávania detí so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (ďalej len ŠVVP)
- zabezpečujeme reedukácie a terapiu zameranú na rozvoj osobnosti, komunikačných a sociálnych zručností u detí so ŠVVP prostredníctvom canisterapie, hipoterapie a skupinovej terapie
- podporujeme kultúrne, športové, umelecké a iné aktivity týchto detí
- robíme osvetovú činnosť, šírime informácie a vydávame metodické odporúčania, podporné a vzdelávacie materiály pre deti, rodičov, učiteľov, inú laickú a odbornú verejnosť
- poskytujeme odborné konzultácie a školenia v spomínaných oblastiach
- organizujeme národné a medzinárodné odborné, kultúrne, spoločenské, športové a iné aktivity smerujúce k vzdelávaniu, rozvoju, spolupráci a pomoci
- organizujeme zbierky, prijímanie finančných darov a dotácií s cieľom zabezpečovania vyššie spomenutých cieľov a s nimi súvisiacich aktivít
- podporujeme a posilňujeme hodnoty v rodine podporujeme mladé talenty z radov zdravotne postihnutých detí a žiakov

## KOMU POMÁHAME

Našou cieľovou skupinou sú deti a mládež s telesným, zmyslovým (sluchovým, zrakovým), mentálnym, rečovým a kombinovaným postihnutím, s diagnózou autizmu alebo

ďalšími poruchami autistického spektra, s poruchami učenia, pozornosti, správania a úzkostnými prejavmi, t. j. deti a mládež so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (ďalej len ŠVVP). Klienti sú v starostlivosti našej organizácie od predškolského veku až po ukončenie prípravy na povolanie.

## **ORGÁNY OZ “RADOSŤ ZO ŽIVOTA”**

Štatutár: Mgr. Anna Tövišová

Predsedníctvo OZ: PaedDr. Tatiana Majerníková  
Mgr. Martina Marečáková Machovská

Revízná komisia OZ: Mgr. Zuzana Fedorová (predseda RK)  
Mgr. Monika Grüber  
Mgr. Marianna Kollárová

Zapisovateľka: Iveta Dudláková

Hospodár: Mgr. Slavomír Smolko

Členovia:

Mgr. Ľudmila Dvořáková, Mgr. Marianna Kollárová, Mgr. Lýdia Schliřková, Mgr. Andrea Kandrová, Mgr. Marián Zimmermann, Mgr. Zuzana Fedorová, Mgr. Martina Marečáková Machovská, Mgr. Jana Perhačová, PaedDr. Tatiana Majerníková, PaedDr. Dalma Strauszová, Katarína Fľaková, Slavomír Smolko, Iveta Dudláková.

*Vedenie občianskeho združenia riadi občianske združenie bez nároku na honorár a aj členstvo v orgánoch je nehonorované.*

## **AKTIVITY ROKU 2012**

OZ nabralo druhý dych a na základe úspešných projektov jeho členovia realizovali nasledujúce activity:

### **1. OPORA 2011/2012 – 2. Kolo IPRO**

Iniciatívna, tvorivá odborne fundovaná členka OZ, Mgr. M. Marečáková-Machovská, venujúca sa problematike PVP porúch bola úspešná v projekte OPORA 2011/2012. Realizácia projektu začala v máji 2012, zabezpečením technického vybavenia. Predtým ako sme sa pokúsili o nejakú interakciu s Adamkom, nevyhnutnosťou bolo vzbudiť u neho záujem o zdieľanú pozornosť a motiváciu ku komunikácii. Ako náhle sme odpozorovali, ktoré okolnosti napomáhajú k nadviazaniu komunikácie, snažili sme sa ich využiť pre snahu dokázať Adamkovi, že komunikácia má pre neho význam a prinesie mu určité výhody. V okamihu, keď sa nám podarilo s Adamkom nadviazať kontakt a vzbudiť u neho záujem o komunikáciu mohli sme začať s vytvorením a osvojením základného komunikačného slovníka. Porozumenie zmyslu jednotlivých slov a rozvoj slovnej zásoby sme sa snažili

podporiť prostredníctvom používania komunikačných obrázkov. S Adamkom sme sa stretávali raz týždenne na 60 minút. Samotná práca trvala 45 minút a 15 minút bolo realizované poradenstvo s mamkou Adamka, ktorej boli vždy poskytnuté komunikačné kartičky na ktorých sme aktuálne pracovali a ktoré s Adamkom trénovali v domácom prostredí.

V mesiaci september bola u Adamka realizovaná psychologická (Mgr. Marečáková Machovská) a logopedická (Mgr. Kandrová) rediagnostika, ktorej cieľom bolo zhodnotenie pozitívneho dopadu AAK na osobnosť a správanie dieťaťa. Psychologické vyšetrenie u Adamka preukázalo zlepšenie v oblasti kognitívnych funkcií- v oblasti myslenia a vnímania, v oblasti porozumenia reči.

Hlavným cieľom projektu bolo zlepšiť kvalitu života konkrétneho klienta, celkový rozvoj jeho osobnosti a zvýšenie klientových možností integrácie do spoločnosti. Tento cieľ je dlhodobejší a len čas ukáže nakoľko bude môcť Adamko viesť plnohodnotný život a nakoľko bude schopný začleniť sa do spoločnosti. Už teraz však môžeme konštatovať, že Adamko je dnes oveľa ochotnejší nadviazať interakciu s druhou osobou, je menej samotársky, vyhľadáva spoločnosť iných, snaží sa komunikovať, nechce byť sám a veľmi dobre sa adaptoval na nové prostredie MŠ a detský kolektív.

Z čiastkových cieľov, ktoré sme si pred realizáciou projektu stanovili, sa nám podarilo naplniť všetky ciele. Adamko začal opakovať pomenovanie slov, niektoré z nich si zafixoval a bežne ich používa, pri niektorých si vytvoril vlastný slovník, ktorému sa naučili rozumieť jeho najbližší. Za najväčší úspech považujeme to, že s Adamkom je t. č. možné už čiastočne komunikovať- pýtať sa ho na to čo, chce; na to čo zažil. T. č. sa u neho neobjavujú nevhodné spôsoby správania (krik, plač, automutilácia, agresivita). Adamko sa naučil adekvátnym spôsobom vyjadriť svoje každodenné potreby.

## **2. „Skupinový korekčný program pre deti s ADHD a problémami v správaní“**

Pod odborným vedením skúsených psychologičiek Mgr. M. Marečákovskej-Machovskej, Mgr. Z. Fedorovej a Mgr. M. Kollárovej bola realizovaná prostredníctvom OZ skupinová práca s deťmi, ktoré majú ťažkosti so správaním, prípadne dg. ADHD.

Programu sa zúčastnilo 15 detí, rozdelených do dvoch skupín. 8 detí vo veku 9 – 12 rokov tvorilo skupinu starších detí a 7 detí vo veku 6-8 rokov bolo v skupine mladších detí, ktoré sú klientmi ČŠPP Bocatiova, Košice.

Stretnutia s deťmi prebiehali raz do týždňa, po dobu 9 týždňov (od 8.2.2012 do 4.4.2012), v zasadacej miestnosti ČŠPP. Dĺžka jedného stretnutia bola 60 minút. Posledné (deviate) stretnutie s deťmi bolo určené pre vyhodnotenie programu, spoločné pohostenie a rozlúčenie. Prvé a posledné stretnutie programu bolo určené rodičom. Cieľom prvého stretnutia bolo informovať rodičov o zmysle korekčného programu a o priebehu jeho aplikácie. Záverečné stretnutie s rodičmi slúžilo na zhodnotenie účinnosti programu. Rodičia okrem osobného rozhovoru s terapeutkami vypísali aj dotazník spätnej väzby. Približne mesiac po ukončení skupinového programu, každý rodič s dieťaťom absolvovali ešte minimálne jedno (podľa potreby aj viac) kontrolné stretnutie.

Primárnym cieľom programu bolo, aby deti s ADHD integrovali skutočnosť, že sú „nositeľmi“ tejto diagnózy a naučili sa primerane a efektívne zaobchádzať so symptómami tejto poruchy a aby sa aj deti s problémami v správaní naučili primerane fungovať v bežnom živote. Snahou bolo:

- zlepšenie komunikácie na všetkých úrovniach – naučiť deti adekvátnym a sociálne žiaducim spôsobom vyjadrovať vlastné myšlienky a byť citlivejšími voči informáciám druhých

- získavanie korektívnej sociálnej skúsenosti s vrstovníkmi – deti majú možnosť konfrontovať vlastné city s emóciami druhých detí a overovať si vlastné hodnotové preferencie, morálne postoje a spoločenské normy. Veľmi cenná je skúsenosť pozitívneho prijatia, ocenenia a rešpektovania zo strany rovesníkov.
- prijatie zodpovednosti za svoje správanie, rozhodovanie a konanie
- nácvik sociálnych zručností

### **Spätné väzby:**

Informácie, ktoré sme z vyplnených dotazníkov od rodičov získali, nám poslúžili ako spätná väzba na našu prácu s deťmi v skupine. Rodičia vo väčšine prípadov uvádzali pozitívny postoj detí k účasti na skupine. Za kladné zmeny, ktoré pozorovali v správaní svojich detí boli označené tieto zmeny:

- ✓ deti vo väčšej miere začali rešpektovať pokyny učiteľov a viac sa snažia v škole zapájať do spoločných aktivít
- ✓ počas trvania skupiny boli deti veselšie a komunikatívnejšie, snažili sa podeliť o dianie v skupine so svojimi rodičmi
- ✓ deti získali objektívne hodnotenie a spätnú väzbu od rovesníkov
- ✓ zlepšenie v stratégiách riešenia problémov vo svojej školskej triede
- ✓ menej plačlivosti a menej nervozity
- ✓ vybudovanie väčšej trpezlivosti
- ✓ nadobudnutie nových kamarátstiev
- ✓ uvedomenie si vlastného negatívneho správania, rozšírenie a získanie nového repertoáru adekvátnych riešení problémov v budúcnosti
- ✓ nadobudnutie väčšej samostatnosti

### **3. Účasť na projekte Nadácie Pontis v spolupráci so spoločnosťou Lenovo- „Rozdeľovanie IT techniky.“**

Cieľom projektu bolo podporiť mimovládne organizácie, ktoré sa venujú práci s ľuďmi s autizmom, deťmi, aj dospelými. Občianske združenie získalo darom od Nadácie Pontis vďaka iniciatíve Mgr. M. Marečákovej-Machovskej 5 kusov používaných desktopov, 2 kusy notebookov a 2 kusy multifunkčných tlačiarň.

### **4. „Splývavé čítanie“**

Podarilo sa nám opäť oživiť skupinové stretnutia detí, pod vedením pani Strauszovej. Prebehol intenzívny 10 týždňový reedukačný program pre žiakov s diagnostikovanou poruchou čítania - dyslexiou „Splývavé čítanie“, ktorého sa zúčastnilo 6 detí.

Cieľom skupinovej práce bolo skvalitniť techniku čítania a napomôcť zlepšeniu čítania s porozumením. V skupinovej práci sme sa zameriavali na zlepšenie techniky čítania a čítania s porozumením, prebehla fixácia jednotlivých problematických písmen, napr. b - d.

### **5. „Letný dyslekticko-canisterapeutický pobyt“**

Aj tohto roku sa zánietencom práce s deťmi podarilo pod vedením PaeDr. T. Majerníkovej zorganizovať Letný dyslekticko-canisterapeutický tábor. Celkový prínos zorganizovaním Letného dyslekticko-canisterapeutického tábora môžeme konštatovať z viacerých hľadísk.

Predovšetkým je to najväčší prínos pre samotné deti, a to v tom, že sa zdokonalili v technike čítania (v priemere pri kontrolnom záverečnom testovaní konštatujem zlepšenie od 9 až do 31 slov za minútu), v porozumení prečítaného textu, v jednotlivých špecifických funkciách ako najmä v zrakovom a sluchovom rozlišovaní, analyticko-syntetickej činnosti, vo vizuomotorickej koordinácii.

V tomto roku sme mali na našom tábore aj vzácnu návštevu a to detskú spisovateľku, pôsobiacu v Prešove, Gabrielu Futovú. Strávila s nami celé dopoludnie. V priebehu toho ju deti „vyspovedali“ na besede, poukazovali jej svoje izby, chatky, „zverinec“, celé okolie majera (viď fotky). Navštívila aj „marodov“ ležiacich na izolačke a to aj napriek hrozbe virózy ☺. Podpísala aj knihy, ktoré boli určené pre víťazov v čítaní na konci tábora.

Spätné reakcie od detí máme na základe „Dotazníkov malých táborníkov“, ktoré nám vypísali všetci na konci tábora. Deti boli neradi, že sa tábor končí a veľmi sa tešili do ďalšieho. Táborový program označili za „úžasný“, „zábavný“ a „akčný“. Veľmi radi sa zapájali a tešili na všetky aktivity, prekvapivo aj na „zamestnanie“, kde si precvičovali diktáty a vyplňali rôzne reedukačné cvičenia. Starší účastníci tábora sa im počas cvičení venovali a pomáhali im. Deťom sa najviac páčila nočná hra a hry, ktoré si pre nich pripravili vedúci. Staršie decká sa dokonca zaujímali o možnosť robiť vedúcich na ďalších táboroch. Mladší aj starší vytvorili skvelú symbiózu a niektorí si medzi sebou vytvorili výborné vzťahy.

Vďaka psychologickému pôsobeniu vo forme canisterapie, ale aj nácviku autogénneho tréningu, dochádza u detí k redukcii trémy a strachu z čítania, písania, a tým aj z celkového výchovno-vzdelávacieho procesu. Skupinovými hrami a rôznymi skupinovými činnosťami sa deti učia medzi sebou komunikovať primeranými formami, riešiť konfliktné a záťažové situácie.

Nezanedbateľným hľadiskom je fakt, že sa dieťa identifikuje s inými deťmi s týmito problémami a neúspechmi vo vzdelávaní. V priebehu tábora sa podarilo deťom nadviazať kamarátske vzťahy, ktoré už pretrvávajú viac rokov. Deti sú si vzájomne oporou a posilou pri riešení týchto spoločných problémov, rovnako si vymieňajú pozitívne skúsenosti medzi sebou.



# FINANČNÁ SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2012

Daňové priznanie za rok 2012 bude v apríli 2013 zverejnené na webovej stránke OZ (<http://cspkke.sk/obcianske-zdruzenie>).

Občianske združenie nemalo na začiatku účtovného obdobia 2012 pohľadávky, záväzky a úvery. Majetok občianskeho združenia tvoril finančný majetok na bežnom bankovom účte.

## FINANČNÁ SPRÁVA OZ - rok 2012

- **Zostatok za rok 2011** – 3867,37 €
- **Pokladňa zostatok za 2011** – 420,43 €
- **Bankové poplatky** – 108,98
- **Vybavenie notára a účtovníctvo** – 80 a 80 = 160 €
- **Prijaté príspevky 2 %** - 2422,63 €
- **Projekty :**
  - **Nadácia VÚB** – projekt: „*Dyslektický tábor pre deti so špecifickými vývinovými poruchami*“ vo výške - 1.splátka: **3573,00 €** a 2.splátka: **397,00 €**, t.j. celkom: **3970,00 €** .
  - **Nadácia KOSIT** – projekt „*Letný dyslekticko-canisterapeutický tábor s eko programom*“ - **400 €**
  - **Nadácia SPP** - Grantový program OPORA 2011/2012 - „*Adamko*“ - **1660 €**
  - „*DAMKO*“ – **1055,0 €**
    - Čerpanie : „*Klub nádej*“ – **365 €**
    - Čerpanie : „*Letný dyslekticko-canisterapeutický tábor*“ – **690 €**
  - „*TERNIPE*“ - projekt „*Myšky*“ - **546 €**

**Konečný zostatok k 31.12.2012 :**

- SLSP : 1402,33 €
- Pokladňa : 26,83,- €

Spracovali : PaedDr. T. Majerníková a Mgr. A. Tövišová

## **PLÁNY NA ROK 2013**

I nasledujúci rok by sme chceli zrealizovať aktivity, ktoré mali úspech. Určite chceme pokračovať v Letnom dyslekticko-canisterapeutickom tábore, skupinovej práci s klientmi, zapájať sa do projektov, ktorými môžeme akýmkoľvek spôsobom pomôcť deťom, ktoré to potrebujú.

## **KONTAKT**

**Občianske združenie Radosť zo života**  
CŠPP Bocatiova 1, Košice.  
055/ 796 12 11  
<http://cspk.sk/obcianske-zdruzenie>

Táto výročná správa je dostupná na vyžiadanie e-mailom alebo telefonicky v sídle občianskeho združenia a na stránkach občianskeho združenia.

## **ĎAKUJEME** **všetkým, ktorí pomáhajú**

- darcom a partnerom za ich podporu
- deťom a ich rodičom za prejavenu dôveru
- odborným zamestnancom za ich prácu, citlivý a ľudský prístup
- ďakujeme aj tým, ktorí s nami sympatizujú a naďalej nám pomáhajú...



